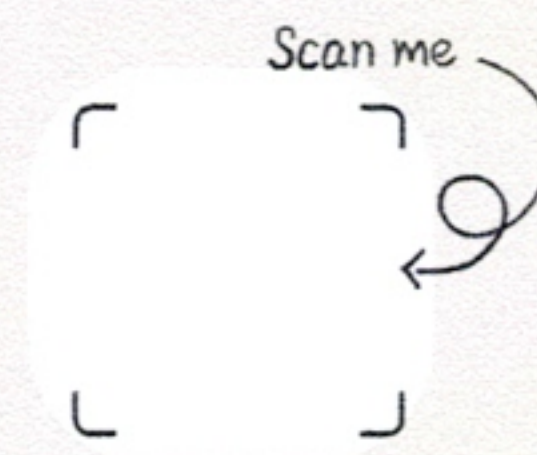


MARCHEWKA Z GROSZKIEM (POLISH PEAS AND CARROTS)

Partner Organisation Name: Stowarzyszenie
Przyjaciół Gimnazjum w Proszowicach

Kraj: Polska



Składniki

170 gramów mrożonej
mieszanek groszku i
marchewki łyżek masła łyżek
mąki
360 mililitrów wody Sól (do
smaku)

Wskazówki

- 1 Rozpuść masło na patelni, dodaj mąkę, następnie wodę, groszek i marchewkę.
- 2 Mieszaj, aż składniki się połączą. Gotuj na średnio-niskim ogniu, aż do miękkości.



10 minut

Korzenie marchewki z groszkiem sięgają bogatego dziedzictwa rolniczego Polski, gdzie zarówno groch, jak i marchew uprawiano od wieków. Marchew, sprowadzona do Polski w XVI wieku, stała się podstawą kuchni polskiej, często występując w zupach, gulaszach i przystawkach, takich jak ta. Groszek, podobnie, był istotnym elementem polskiej diety, występując w różnych tradycyjnych potrawach.

