

w sprawie ustalenia regulaminu obowiązkowych testów sprawnościowych  
dla uczniów w ramach obowiązkowego wymiaru zajęć wychowania fizycznego

## **REGULAMIN OBOWIĄZKOWYCH TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH DLA UCZNIÓW W RAMACH OBOWIĄZKOWEGO WYMIARU ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

§ 1. 1. Nauczyciel wychowania fizycznego przeprowadza testy sprawnościowe określone w przepisach wydanych na podstawie art. 47 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.).

2. Zgodnie z przepisami, o których mowa w ust. 1, testy sprawnościowe obejmują:

- 1) bieg wahadłowy 10 razy po 5 metrów – służący pomiarowi zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych;
- 2) 20-metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy wykonywany według Europejskiego Testu Sprawności Fizycznej – Eurofit, opracowanego przez Radę Europy – służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych w biegu;
- 3) podpór leżąc przodem na przedramionach (deska) – służący pomiarowi zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała;
- 4) skok w dal z miejsca – służący pomiarowi skoczności i siły.

3. Za przygotowanie, organizację i przebieg testów sprawnościowych pod względem merytorycznym odpowiada nauczyciel wychowania fizycznego.

4. Dyrektor Szkoły może wyznaczyć inne osoby do pomocy w przeprowadzeniu testów sprawnościowych, o których mowa w ust. 1.

§ 2. 1. Testy sprawnościowe, o których mowa w § 1 ust. 1, dla uczniów klas IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 2 w Proszowicach są przeprowadzane raz w ciągu roku szkolnego w każdej klasie, zgodnie z § 4.

2. Udział uczniów w testach sprawnościowych jest obowiązkowy, z zastrzeżeniem ust. 3.

3. Uczniowie zwolnieni z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, zgodnie z § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych nie mają obowiązku uczestniczyć w testach sprawnościowych.

4. Uczniowie z indywidualnymi potrzebami zdrowotnymi lub innymi ograniczeniami fizycznymi są traktowani z uwzględnieniem tych potrzeb lub ograniczeń.

§ 3. 1. Rodzice uczniów klas IV–VIII przekazują szkole raz w ciągu roku szkolnego dane obejmujące masę ciała i wzrost ucznia w terminie do końca lutego każdego roku.

2. Dane, o których mowa w ust. 1, rodzice niepełnoletnich uczniów przekazują przez dziennik elektroniczny.

3. Wyniki testów, datę ich przeprowadzenia oraz masę ciała i wiek ucznia szkoła wprowadza do ewidencji „Sportowe Talenty”, prowadzonej przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.

4. Wyniki testów są dostępne dla uczniów oraz ich rodziców.

§ 4. 1. Testy sprawnościowe są przeprowadzane w okresie od marca do kwietnia w klasach IV–VIII Szkoły Podstawowej według harmonogramu, o którym mowa w ust. 3.

2. Testy są przeprowadzane na terenie szkoły, w wyznaczonych obiektach sportowych.

3. Harmonogram przeprowadzania testów sprawnościowych dyrektor Szkoły podaje do wiadomości uczniów, rodziców i nauczycieli nie później niż na miesiąc przed ich rozpoczęciem.

4. Testy przeprowadzane są z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

§ 5. Pomiary sprawności fizycznej, o których mowa w § 1, nie mogą być kryterium oceny z przedmiotu wychowanie fizyczne, lecz powinny być wykorzystywane do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania ich zmian w kontekście całonocnej aktywności fizycznej.