

**ZARZĄDZENIE NR 1/2026**  
**DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 W PROSZOWICACH**  
**im. 6 Brygady Powietrznodesantowej gen. bryg. S. Sosabowskiego**

z dnia 26 stycznia 2026 r.

**w sprawie ustalenia regulaminu obowiązkowych testów sprawnościowych dla uczniów  
w ramach obowiązkowego wymiaru zajęć wychowania fizycznego**

Na podstawie art. 68 ust. 1 pkt 1 i 7 w związku z art. 28 ust. 2a i 2b ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Ministra Edukacji z 21 lipca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dz.U. z 2025 r. poz. 1052) zarządzam, co następuje:

**§ 1.** Ustalam regulamin obowiązkowych testów sprawnościowych dla uczniów w ramach obowiązkowego wymiaru zajęć wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 2 w Proszowicach, stanowiący załącznik do zarządzenia.

**§ 2.** Zobowiązuję wszystkich nauczycieli do zapoznania się z niniejszym zarządzeniem i stosowania jego postanowień.

**§ 3.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR SZKOŁY

.....

## **REGULAMIN OBOWIĄZKOWYCH TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH DLA UCZNIÓW W RAMACH OBOWIĄZKOWEGO WYMIARU ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**§ 1. 1.** Nauczyciel wychowania fizycznego przeprowadza testy sprawnościowe określone w przepisach wydanych na podstawie art. 47 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Ministra Edukacji z 21 lipca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dz.U. z 2025 r. poz. 1052).

2. Zgodnie z przepisami, o których mowa w ust. 1, testy sprawnościowe obejmują:

- 1) bieg wahadłowy 10 razy po 5 metrów – służący pomiarowi zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych;
- 2) 20-metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy wykonywany w.edług Europejskiego Testu Sprawności Fizycznej – Eurofit, opracowanego przez Radę Europy – służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych w biegu;
- 3) podpór leżąc przodem na przedramionach (deska) – służący pomiarowi zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała;
- 4) skok w dal z miejsca – służący pomiarowi skoczności i siły.

3. Za przygotowanie, organizację i przebieg testów sprawnościowych pod względem merytorycznym odpowiada nauczyciel wychowania fizycznego.

4. Dyrektor Szkoły może wyznaczyć inne osoby do pomocy w przeprowadzeniu testów sprawnościowych, o których mowa w ust. 1.

**§ 2. 1.** Testy sprawnościowe, o których mowa w § 1 ust. 1, dla uczniów klas I-VIII Szkoły Podstawowej nr 2 w Proszowicach są przeprowadzane raz w ciągu roku szkolnego w każdej klasie, zgodnie z § 4.

2. Udział uczniów w testach sprawnościowych jest obowiązkowy, z zastrzeżeniem ust. 3.

3. Uczniowie zwolnieni z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, zgodnie z § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych nie mają obowiązku uczestniczyć w testach sprawnościowych.

4. Uczniowie z indywidualnymi potrzebami zdrowotnymi lub innymi ograniczeniami fizycznymi są traktowani z uwzględnieniem tych potrzeb lub ograniczeń.

**§ 3.** 1. Rodzice uczniów klas I–VIII przekazują szkole raz w ciągu roku szkolnego dane obejmujące masę ciała i wzrost ucznia w terminie do końca lutego każdego roku.

2. Dane, o których mowa w ust. 1, rodzice niepełnoletnich uczniów przekazują przez dziennik elektroniczny.

3. Wyniki testów, datę ich przeprowadzenia oraz masę ciała i wiek ucznia klas IV-VIII szkoła wprowadza do ewidencji „Sportowe Talenty”, prowadzonej przez ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.

4. Wyniki testów są dostępne dla uczniów oraz ich rodziców.

**§ 4.** 1. Testy sprawnościowe są przeprowadzane w okresie od lutego do kwietnia w klasach I–VIII Szkoły Podstawowej według harmonogramu, o którym mowa w ust. 3.

2. Testy są przeprowadzane na terenie szkoły, w wyznaczonych obiektach sportowych.

3. Harmonogram przeprowadzania testów sprawnościowych dyrektor Szkoły podaje do wiadomości uczniów, rodziców i nauczycieli nie później niż na miesiąc przed ich rozpoczęciem.

4. Testy przeprowadzane są z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

**§ 5.** Pomiary sprawności fizycznej, o których mowa w § 1, nie mogą być kryterium oceny z przedmiotu wychowanie fizyczne, lecz powinny być wykorzystywane do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania ich zmian w kontekście całonocnej aktywności fizycznej.

# HARMONOGRAM TESÓW SPRAWNOŚCIOWYCH „SPORTOWE TALENTY”

**2026 rok**

Lp.	Nazwa testu	Termin
1.	Skok w dal z miejsca	18–27.02.2026 r.
2.	Podpór z leżenia przodem – deska	02–13.03.2026 r.
3.	Bieg wahadłowy 10 × 5 m	16–27.03.2026 r.
4.	Beep test – 20-metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy	kwiecień 2026 r.